

Gänseblümchen auf Brot, Basilikum für`s Liebesleben. Was Kräuter alles können / Peaceful Eating / 07

Kräuter und Wildpflanzen können so einiges und sollten möglichst regelmäßig auf unserem Teller landen. Denn die Wirkung ist groß und der Geschmack einfach nur herrlich. Was Kräuter und Wildpflanzen noch so alles können, habe ich im Interview mit [Jule](#) bei einem Lupinen-Kaffee besprochen. Jule ist angehende Kräuter-Pädagogin und weiß ganz genau, was Petersilie, Koriander und Gänseblümchen alles drauf haben. Also, dann mal schnell losgehen und ein paar frische Kräuter einkaufen. Für ein gesundes Essen und viel guten Geschmack. Vielen Dank für das tolle Interview!