

11 Tipps wie Du Dich gesund, biologisch + preisbewusst ernähren kannst! / Podcast

Hui, es gibt eine neue [Podcast-Folge](#)!

Heute erzähle ich Dir, wie Du mit ein paar guten Tipps Dich gesund, biologisch und lecker ernähren kannst. Denn eine ausgewogene und biologische Ernährung muss nicht zwingend teuer sein.

Food-Diary #48

Der Sommer ist dieses Jahr phantastisch. Gerade als Daheimgebliebene freue ich mich sehr über mehr als sommerliche Temperaturen. Was wir so diesen Sommer gemacht haben, was es so zu essen gab und warum die Festival-Saison auch an uns nicht vorbeigegangen ist. Das ALLES kannst Du jetzt in meinem aktuellen Food-Diary sehen.

Ferien, Reithosen-Struggle, Tomorrowland & in der RUHE liegt die Kraft Alltags-Vlog

Viel Freude damit.

Martina

