

# What i eat in a DAY

Juhuuu ein neues Video wartet auf Dich.

„[What I eat in a DAY](#)“. Gemüse selber ernten. Kreativ arbeiten im Homeoffice?! Neue Nahrungsergänzung.

Außerdem gibt's neue Rezept-Ideen und ich nehme Dich etwas mit durch meinen Alltag.

Also klick dich rein, ich freue mich auf Dich.

Hab einen schönen Sonntag.

---

## Frisch, lecker und eine gute Rezept-Idee

Frisch gekocht schmeckt es einfach am BESTEN!

Wie wäre es heute mit einer wunderbaren und schmackhaften Kohlrabi-Cashewnuss-Suppe mit Chili Mandeln.

Super cremig und ein richtig gesunder Sattmacher!

Sehr lecker, wärmend und gerade auch am Abend sehr wohltuend und lecker. Auch für Kinder gut geeignet, die Mandeln lassen auch sehr gut ohne Chili essen ☐

Das Rezept verlinke ich Dir mal hier

Viele Rezepte und Kochinspirationen findest Du in meinen beiden eBooks {Link im Profil}

und natürlich kostenfrei auf meinem YouTube-Kanal. {ebenso im Profil verlinkt}.

Ich wünsche Dir einen wunderbaren Tag.