

Küchengeräte! Was lohnt sich wirklich!?

Welche Küchengeräte lohnen sich wirklich? Die Frage stellt sich jeder irgendwann der viel und gut kochen möchte. Die Antwort ist natürlich bei Jedem anders. Ich habe über die Jahre aber festgestellt, die richtigen Basics und der Laden läuft! 😊



1. Scharfe + gute Messer: Sind für mich eine enorme Erleichterung. Messer die nicht richtig scharf sind oder nicht gut in der Hand liegen, sind für mich echt lästig.

2. Mein Hochleistungs-Mixer hat sich enorm bewährt. Egal ob Brotaufstriche, Smoothies, Pesto oder anderes. Der ist täglich im Einsatz. Dafür würde ich auch immer wieder mehr Geld ausgeben.

3. Gutes Kochgeschirr was stabil und aus gutem Material besteht, ist für mich auch ein absolutes MUSS. Mit einigen Töpfen und Pfannen werde ich einfach nicht warm. Sie müssen gut im Handling sein und mir dauerhaft Freude bereiten.

4. Kinder-Messer: Sind gerade für kleinere Kinder super, die helfen und lernen möchten, jedoch noch nicht so geschickt sind (wie auch). Kinder-Messer und Kinder-Sparschäler schützen die Kinderhände vor Verletzungen und man kann ganz entspannt gemeinsam kochen und Essen zubereiten. Mir hat das immer sehr geholfen und mich auch beim kochen mit den Kids viel entspannter gemacht.

5. Milchaufschäumer: Ist mittlerweile ein echtes Basic in der Küche. Da ich keinen Kaffeevollautomaten habe, schäume ich meinen Kaffee extra auf. Das klappt ganz toll und lässt meinen Kaffee wie einen 4€ Latte-Art aussehen. Ich freue mich ja immer über solche Kleinigkeiten. Auch hier hat sich in meinem Alltag gezeigt, dass sich es auch hier oft lohnt etwas zu investieren. Gerade Milchschaumer mit (genauer) Temperaturregelung sind oft etwas preisintensiver, dafür kann man je nach Milchart den Schaum perfekt hinbekommen.

Was ist Dein Must-Have in der Küche? Welches Küchengerät möchtest Du NIE wieder hergeben. Abgesehen von Geschirrspüler und Staubsauger 😊 ☐.

Ich wünsche Dir einen wundervollen Morgen.

Martina Schlüter, Ernährungs-Coaching für Frauen

<https://www.ladylandrand.tv/>

Meine eBooks:

<https://www.ladylandrand.tv/shop>

Mein Kanal:

<https://www.youtube.com/user/LadyLandrand>

Mein Blog:

<http://ladylandrand.de/>

BIO! Aber günstig! Mein neues eBook!

Endlich ist es da. Seit Montag ist mein neues [eBook](#) endlich draussen. Lange habe ich darüber nachgedacht ein eBook herauszubringen mit preisbewussten Bio-Rezepten. Ich höre immer wieder, dass Bio einfach gerade für Familien schlecht umsetzbar ist, da das Budget einfach immer eine Rolle spielt! Deswegen habe ich mir gedacht, ich zeige einfach mal, dass Bio auch mit einem kleineren Budget gut umsetzbar ist. Denn in meinem Alltag koche ich ständig preisgünstige Gerichte die einfach sind, aber hervorragend schmecken. Dabei ist mir die Qualität der Produkte sehr wichtig. Lieber ein einfaches Rezept mit nur wenigen Zutaten von hoher Qualität. Als das kochen unnötig mit vielen Produkten zu verkomplizieren. Schließlich muss es im Alltag auch mal zügig aber lecker vorangehen!

In meinem neuen [Buch](#) findest Du 42 vegane und kreative Bio-Alltags-Rezepte die nicht mehr kosten als 3,00€ pro Portion. Dabei ist das Buch sehr vielseitig. Du findest Pasta- und Reisgerichte, Currys, Suppen, Eintöpfe, Salate, Brotaufstriche, Kuchen u.v.m. Jede Seite dieses Buches ist von mir persönlich liebevoll erstellt worden. Also, falls Du noch

etwas Inspiration benötigst, klick Dich gleich zum Buch und schaue einfach mal rein.

Bis heute Abend geht noch mein Gewinnspiel auf [Instagram](#).

Ich verlose 5 meiner eBooks "Bio! Aber günstig"! Spring gleich mal rüber und verrate mir welches Rezept Du gerne kochst, wenn es lecker aber auch günstig sein soll! Ich drücke Dir die Daumen.

Ich wünsche Dir einen noch wunderbaren Tag.

Liebe Grüße

Martina