

Wie Kinder dazu bringen sich gesund zu ernähren!? / XXL-Talk

Wie Kinder dazu bringen, sich gerne und gesund zu ernähren? Was so einfach klingt und ganz "normal" erscheint, ist im Alltag eben nicht so **easypeasy**! Bestimmte Umstände und auch die permanente "Zeitnot", mache es vielen Eltern sehr schwer im Alltag das notwendige umzusetzen. Dieses Video soll ein Anstoß und ein Gedanke dazu sein, wie man die Ernährung von Kindern positiv beeinflussen kann. Natürlich gibt es auch ein paar private Gedanken von mir zu diesem Thema. Solltet ihr Fragen oder Anregungen haben, schreibt mir gerne eine Mail an post@ladylandrand.de oder lasst mir gerne ein Kommentar da.

Habt einen schönen Tag.

Liebe Grüße

Martina