

Warmer Himbeer-Porridge, schneller Kartoffelsalat und ein Sonnenaufgang im Winter! Food Diary #52

Du brauchst etwas Inspiration was Du kochen könntest? Dann schaue gerne mein neues Food-Diary. Hier gebe ich einen kleinen Einblick in meinen persönlichen Alltag und zeige Euch was hier im Alltag so auf den Tisch wandert. Folge mir auch gerne auf [Instagram](#), hier gibt es auch jede Menge leckere Rezept-Ideen und Inspirationen!

Martina Schlüter, Ernährungs-Coaching für Frauen

<https://www.ladylandrand.tv/>