

WHAT I ATE TODAY! / Mein Alltag in den Ferien, Linsen-Pasta Rezept + Leckerer Eis muss sein!

Ein WHAT I ATE TODAY ist immer eine gute Idee! Ich habe für Dich einen typischen Ferientag festgehalten, was haben wir gemacht, was gab es zu essen. Ausserdem rede ich im Video über Zuckerkonsum und Kinder und wie ich einen zuckerfreien Kakao auf den Tisch bringe. Und es gibt ein tolles Rezept für eine Linsen-Bolognese mit Babyspinat. Mehr dazu gibt es hier im ganzen Video.

Ich wünsche Dir einen schönen Start in die neue Woche.